

Structure de Jour d'Addictologie Hospitalière

permet :

- ⇒ D'obtenir des informations sur les consommations, les addictions, la dépendance.
- ⇒ D'avoir les outils pour faire face et prendre en charge ses troubles moyens et sévères liés à l'utilisation d'alcool et autres substances psychoactives.
- ⇒ De ne pas être seul face à ses addictions ou dépendances et de bénéficier de la dynamique des groupes.
- ⇒ De prévenir les risques de reprise des consommations et renforcer le maintien de l'abstinence.

*Structure de Jour est ouverte
de 9 H à 17H
du lundi au vendredi*

Plan d'accès



Structure de Jour d'Addictologie Hospitalière

13, avenue Louis COIRARD
13617 AIX-EN-PROVENCE

Téléphone : 04.42.16.18.00

Mail: addicto-jour@ch-montperrin.fr



Addictologie Hospitalière

Version du document : Nov. 2021

Structure de Jour

Structure de Jour d'Addictologie Hospitalière

Structure de soins spécifiques destinée aux usagers/patients présentant une ou plusieurs addictions ou dépendances : biologique, psychologique, comportementale.

La S.D.J regroupe un hôpital de jour, un CATTP et des consultations ambulatoires.

→ Elle peut s'inscrire :

- comme une alternative à l'hospitalisation à temps complet,
- dans un suivi après une hospitalisation à temps complet,
- dans un renforcement de l'accompagnement aux soins.

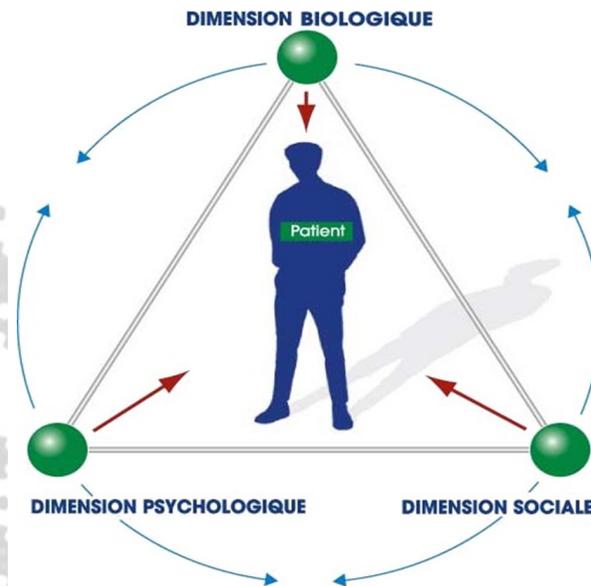
→ Mode d'admission :

- après une consultation auprès d'un médecin addictologue du service



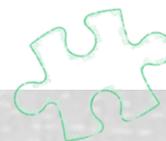
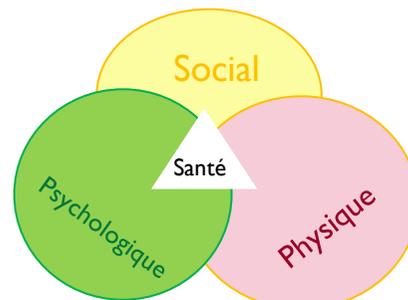
→ Addiction:

Rencontre entre un produit, un contexte de vie, et une sensibilité Psychologique.



→ Soin :

Accompagnement de la personne dans sa dimension biologique, psychologique, et socio-environnementale.



→ Pour qui? pourquoi ?

Les personnes voulant continuer à s'informer et à échanger sur leur addiction et/ou dépendance;
Les personnes ayant choisi **l'abstinence** à l'alcool et autres substances psychoactives.

→ Le Programme :

- groupes de parole.
- entretiens individuels.
- repas thérapeutiques.
- ateliers corporels : relaxation, yoga, corps/émotions.
- ateliers créatifs : art, écriture.
- ateliers culturels : café philo, parcours théâtre, parcours opéra.

→ Qu'apportent les groupes de parole ?

- retrouver une parole.
- partager un vécu.
- information addictologique.
- prise de conscience de sa dépendance.
- renforcement des motivations.
- étayage dans l'apprentissage et le maintien de l'abstinence.
- exploration des affects et des représentations.
- travail sur l'estime de soi.
- réassurance.