

Programme de la semaine de lutte contre la douleur

2024

du 14 au 18 octobre

Ouvert aux inscriptions

Service somatique : inscription au 04-42-16-16-56

Lundi 14 octobre 2024

11h00-12h00 : *Groupe émotion* pour les patients.



15h00-15h45 : *Yoga nidra* pour les patients



Mardi 15 octobre 2024

14h00-14h30 *Ecole du dos* pour le personnel.



14h00-15h00 *Séance de sophrologie* pour les patients.



Jeudi 17 octobre 2024



10h00-11h00 *Séance de sophrologie* pour les patients.

CMP Pertuis : inscription au 04-90-08-80-23



Lundi 14, mardi 15, jeudi 17 octobre 2024

Toute la journée par créneaux de 45mn.

Séance Sophro Relax. Pour les patients et pour le personnel

Des rencontres d'information et des quizz auront lieu dans les pavillons toute la semaine.

Les places sont limitées inscrivez-vous vite.

