PROGRAMME POUR LES AIDANTS

dont le proche vit avec un trouble psychique

Multi diagnostic

Participez à notre programme

Multifamilial et gratuit :

Léo

Programme de Psychoéducation
Multi-diagnostic

Pour obtenir plus d'informations et participer au programme LEO

Contactez-nous :

care-psy@ch-montperrin.fr

04 42 28 34 53

CH Montperrin

CARe-PSY
Centre Ambulatoire
de Réhabilitation
Psychosociale

clap
Centre Lyonnais
des Aidants en Psychiatrie

Collectif Schizophrénies

Le programme LEO s'adresse aux aidants

(famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychique :

Troubles de l'humeur (troubles bipolaires et dépressions)

Troubles schizophréniques

Troubles de personnalité

Ou encore avec une addiction

Cette personne n'est pas présente lors des séances.

8 Séances de 3 heures

- **Améliorer la communication avec son proche, le guider vers le changement**
- **Entretenir la motivation de son proche**
- **Se reconnecter à soi même, s'autogérer (modèle allemand ZRM®)**
- **Partager ses expériences, trouver du soutien**

Et c'est aussi de la relaxation à chaque séance