

# Comment ?

Admission après entretien et réalisation d'un bilan éducatif partagé.

5 séances groupales :  
5 à 10 participants

Animation par une équipe pluridisciplinaire formée à l'éducation thérapeutique :

- Psychiatre
- Enseignant en APA
- Psychologue
- Infirmier (e)
- Infirmière en Pratique Avancée



Ce programme vous est proposé en complément des soins psychiatriques tout au long de votre parcours thérapeutique .



## Activités Physiques Adaptées



*educationtherapeutiquedupatient@ch-montperrin.fr*



04 42 28 34 65

**CMP CARABELLI  
17 AVENUE LOUIS COIRARD  
13090  
AIX-EN-PROVENCE**

# Pour qui ?

Pour toute personne souffrant de troubles psychiques

# Pour quoi ?

Amélioration des symptômes psychiques

Réduction des hospitalisations et prévention des rechutes

Reprendre ou prendre de bonnes habitudes de vie

Prévention des effets secondaires des traitements

Effets sur le bien-être de la qualité de vie

Amélioration des fonctions cognitives

L'APA est un programme d'activité physique adaptée aux capacités et besoins des patients pour améliorer leur santé mentale et physique.

