

# Comment ?

Admission après entretien et réalisation d'un bilan éducatif partagé.

5 séances groupales :

5 à 10 participants

Animation par une équipe pluridisciplinaire formée à l'éducation thérapeutique :

- Psychiatre
- Enseignant en APA
- Psychologue
- Infirmier (e)
- Infirmière en Pratique Avancée



Ce programme vous est proposé en complément des soins psychiatriques tout au long de votre parcours thérapeutique .



## Activités Physiques Adaptées



[educationtherapeutiquedupatient@ch-montperrin.fr](mailto:educationtherapeutiquedupatient@ch-montperrin.fr)



04 42 28 34 65

**CMP CARABELLI  
17 AVENUE LOUIS COIRARD  
13090  
AIX-EN-PROVENCE**



# Pour qui ?

Pour toute personne souffrant de troubles psychiques



# Pour quoi ?



L'APA est un programme d'activité physique adaptée aux capacités et besoins des patients pour améliorer leur santé mentale et physique.

