

CMP CARABELLI
17 AVENUE LOUIS COIRARD
13090
AIX-EN-PROVENCE

**PROGRAMME D'EDUCATION
THERAPEUTIQUE SUR LES
TROUBLES SCHIZOPHRENIQUES**

EDUCATION THERAPEUTIQUE
Troubles schizophréniques

Programme d'éducation thérapeutique,
qui vise à aider, accompagner
les personnes à acquérir ou maintenir
les compétences dont ils ont besoin pour
gérer au mieux leur vie avec la maladie.

Médecin
Pharmacien
Dététicienne
Assistante sociale
Psychologue
Equipe infirmière

04.42.28.34.65

educationtherapeutiquedupatient@ch-montperrin.fr



SEANCES ETP

Éducation thérapeutique du patient

COMMENT ?

POUR QUI ?

Pour toute personne souffrant de schizophrénie qui souhaite développer des compétences afin de devenir acteur de sa prise en charge .



POUR QUOI ?

POUR ÊTRE PLUS AUTONOME ET INTÉGRER MA MALADIE DANS MA VIE QUOTIDIENNE.

-  Avoir le temps et les informations pour mieux la connaître : comprendre ma maladie et mon traitement.
-  Prendre soin de ma santé et diminuer les risques d'aggravation : trouver du plaisir à pratiquer une activité physique et avoir une alimentation adaptée, gérer mes médicaments, faire face à un problème de santé...
-  Être mieux compris par mon entourage : savoir comment en parler à ma famille, mes amis, mes collègues de travail...
-  Bien vivre au quotidien : maintenir une vie intime, organiser mon prochain voyage, aller au restaurant, recevoir mes amis, avoir des aides...
-  Être moins seul et avoir confiance en moi : en parler avec des professionnels de santé spécialisés et partager mon vécu avec d'autres personnes vivant avec la même maladie.

Dans ces groupes, les patients peuvent poser toutes les questions qu'ils souhaitent concernant la maladie (causes, l'évolution, le traitement, prévention des rechutes).

Les animateurs professionnels de ces groupes évoqueront tous les aspects importants de la maladie et de son traitement.

Echanges d'expériences avec d'autres patients et aide mutuelle à résoudre leurs problèmes
collaboration avec le pôle ressource pour les séances familles et proches .

Groupe fermé (6 à 10 participants).

