

Utilisation d'outils spécifiques:

- Thérapies cognitives et comportementales
- Jeux Comète
- Echelles psychométriques
- Jeux de rôle
- Photo langage
- Méta plan
- Malette Equilibre
- Activité physique adaptée/ Sophrologie
- Mindfulness (Méditation en pleine conscience)



L'OMS définit les compétences psychosociales comme « la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne (...) les compétences psychosociales ont un rôle important dans la promotion de la santé et du bien-être physique, mental et social ».



CMP CARABELLI
17 AVENUE LOUIS COIRARD
13090
AIX-EN- PROVENCE

Pouvoir-Agir

Education thérapeutique du patient

Troubles anxieux graves

Médecin

Pharmacien

Diététicienne

Assistante sociale

Psychologue

Equipe infirmière

POLE OUEST



04 42 28 34 65

educationtherapeutiquedupatient@ch-montperrin.fr

Pouvoir-Agir

Education thérapeutique du patient
Troubles anxieux graves

Pour qui ?

Phobie
spécifique

AGORAPHOBIE

Trouble
panique

Anxiété
sociale

Anxiété
généralisée

Pour quoi ?

Mieux connaître
la maladie

Reconnaitre les
signes annoncia-
teurs de rechute

Vivre avec en
améliorant sa
qualité de vie

Connaître le rôle
du traitement

Avoir des outils
thérapeutiques

Comment ?

Admission après entretien et réalisation
d'un bilan éducatif partagé .

Animation par une équipe pluridiscipli-
naire formée à l'éducation thérapeutique .

psychiatre, pharmacien, psychologue, as-
sistante sociale, infirmiers.

Séance de thérapie groupale cognitive et
comportementale.

